

ETKİLİ ÇALIŞMA

MarFen Rehberlik Servisi



Nelerden Bahsedeceđiz?

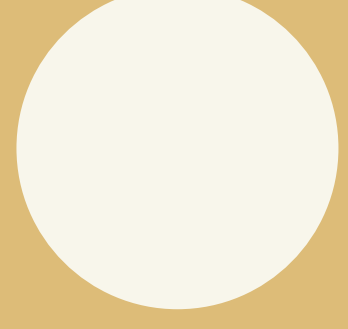
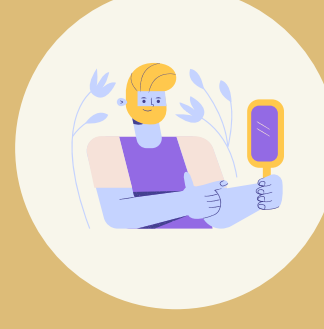
- Çalışma Öncesi
- Fiziksel Faktörler
- Etkin Dinleme
- Çalışma Sonrası



ETKİN DİNLEME



Çalışmaya Başlamadan Önce Neler Yapacağım?



KENDİNİ TANI

NE ZAMAN?

NEYİ?

NASIL?



HEDEF BELİRLE

NE YAPMAK İSTİYORUM?

KISA VADELİ HEDEFLER
ORTA VADELİ HEDEFLER
UZUN VADELİ HEDEFLER



ARKADAŞ DESTEĞİ AL

ÇALIŞMA GRUBU

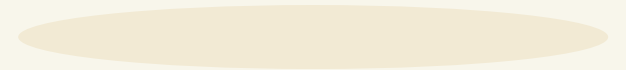
SORU ÇÖZME



AİLE DESTEĞİ AL

İŐBİRLİĐİ

HABERDAR ET



ENGELLERİ FARK ET

KİŞİLER

DÜŞÜNCELER

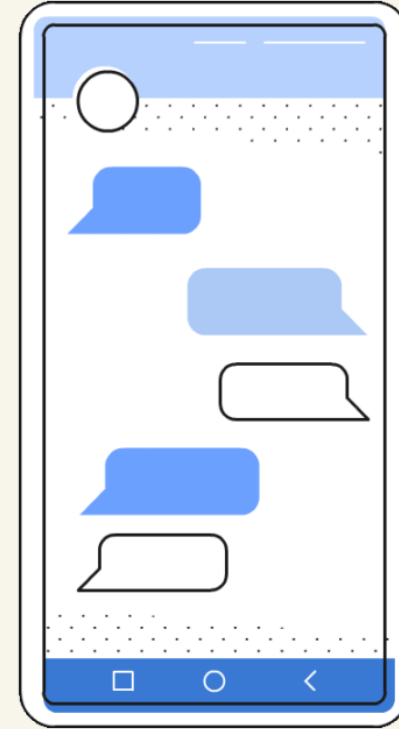
ZAMAN HIRSIZLARI



ZAMANI BOŐA GEÇİRME

KONTROL İSTEĞİ

FAYDALI MI?

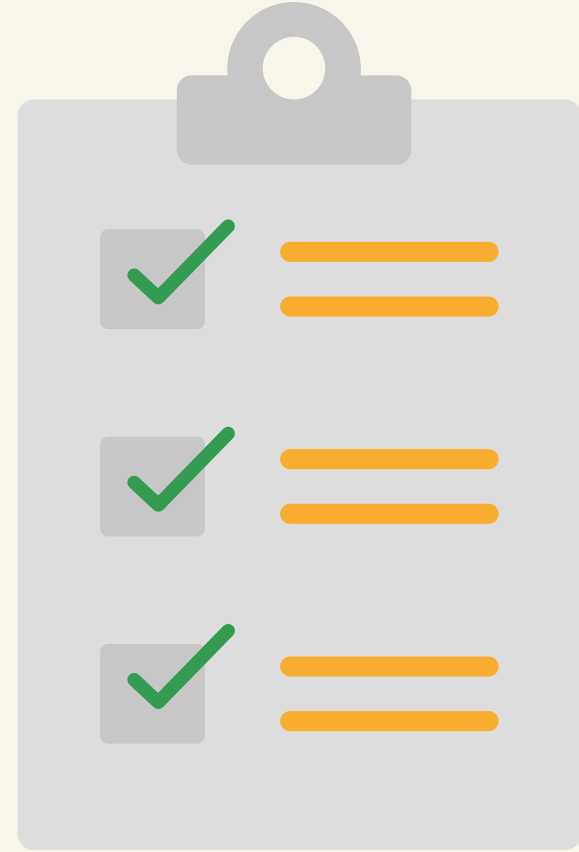


PLANLAR YAP

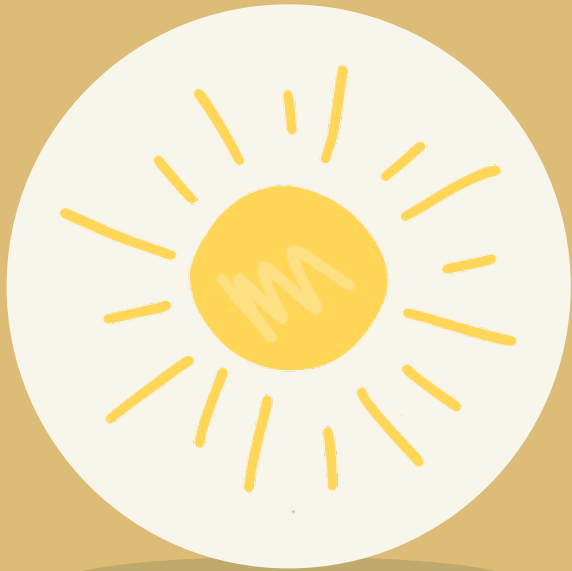
GÜNLÜK

HAFTALIK

AYLIK



FİZİKSEL FAKTÖRLER



1



2



3

FİZİKSEL FAKTÖRLER



1

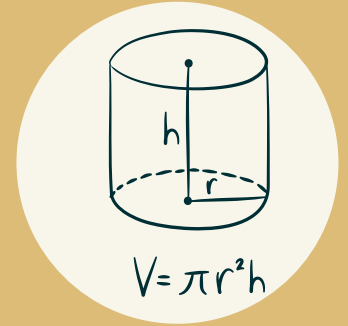
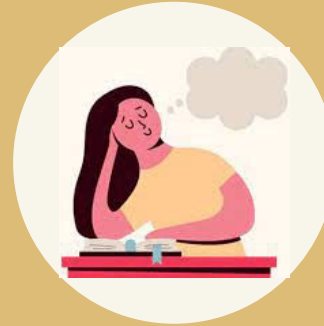
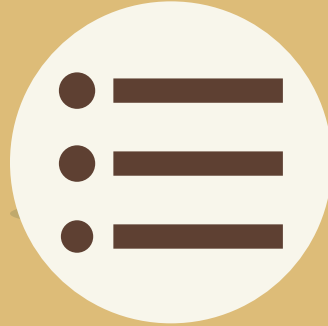


2



3

Çalışma Sırasında Neler Yapacağım?



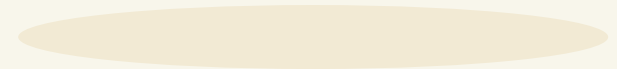
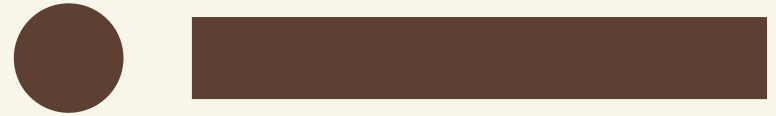
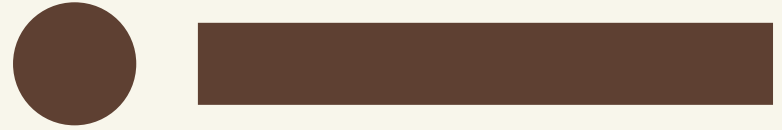
ENGELLEYİCİLERİ KALDIR

KAPAT VEYA ODADAN ÇIKAR



KONU BAŐLIKLARINA BAK

GENEL BİR GÖZDEN GEÇİRME



TEK BİR İŐE ODAKLAN

AYNI ANDA ÇOK İŐ YAPMA

AZ SAYIDA DERS



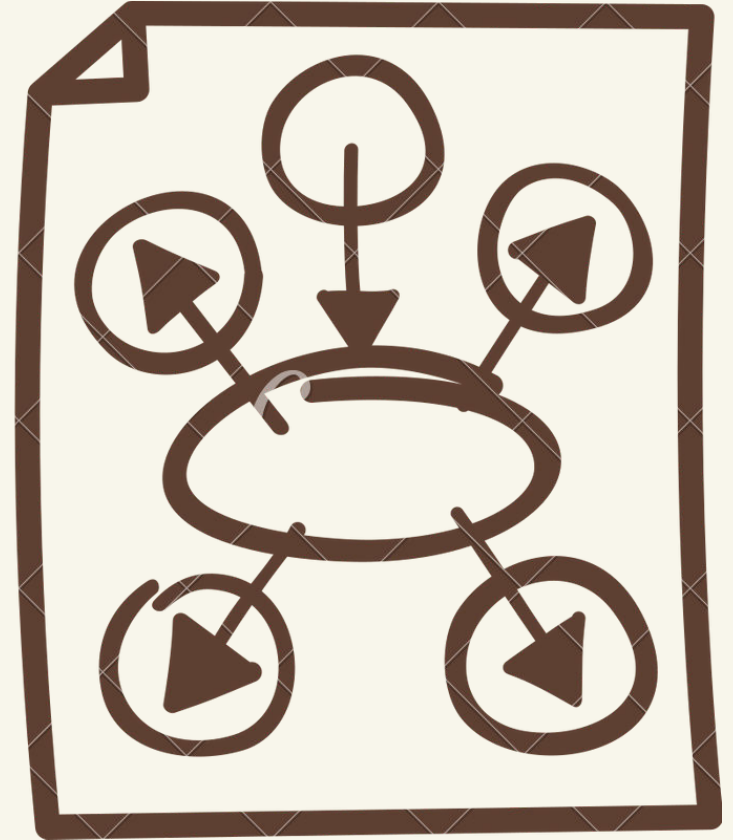
ANLAMLANDIRMA

KAVRAM HARİTASI

ŞEKİLLER

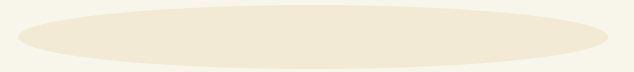
GRAFİKLER

TABLOLAR



MOLALAR VER

UZUN TUTMA



ATIŞTIRMA

MOLALARDA



FARKINDA OL

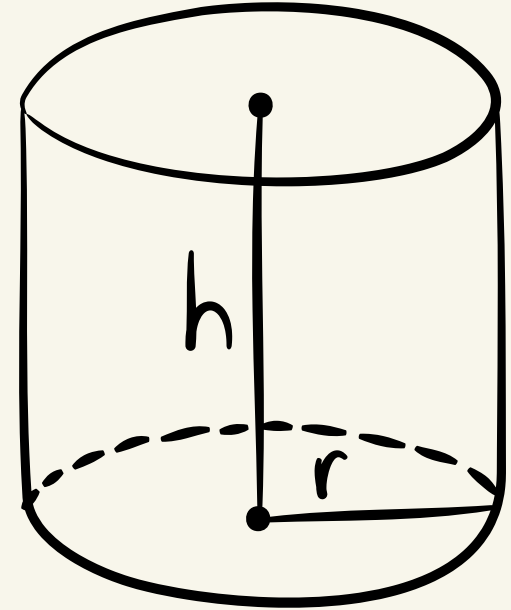
DALDIĐINDA

HAYAL KURDUĐUNDA



HER DERS AYNI DEĞİL

ÇALIŞMA YÖNTEMİ



$$V = \pi r^2 h$$



Çalışma Sonrasında Neler Yapacağım?



ÇALIŞMA DAVRANIŞI DEĞERLENDİRME ÖLÇEĞİ

Kendinizi değerlendirmek ve çalışma alışkanlıklarınızı düzenlemek için iyi bir başlangıç olabilir.

